

Утверждено  
Директор

Э.Ф. Тунтарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

9.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл			Блюдо	100		47	0,4	0,4	9,8
		234	Блиночки рыбные в смет. сод.	80/20		146,52	9,105	10,100	12,190
		312	Картофельное пюре	150		137,25	3,065	4,802	20,939
			Каша с маком	200		120,96	4,08	3,54	17,58
			Хлеб пш.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	30		59,400	1,980	0,360	11,880
Обед 5-11 кл		234	Блиночки рыбные в смет. сод.	50/20		102,56	6,37	4,07	9,04
		312	Картофельное пюре	150		137,25	3,06	4,80	20,44
		376	Чай с сахаром	180/10		48,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пш.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		89	1,320	0,540	17,820

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова